

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
 SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
 MINUTA PATRÓN JARDINES INFANTILES DIURNOS
 VERSIÓN MARZO 2018



| 3-5 MESES 29 DÍAS | | | | | | | |
|---|---|--|---|---------|------------------|------------------|------------------|
| 4 TOMAS EN ESTADIA COMPLETA EN EL JARDIN | | | | | | | |
| Tipo de Alimento | Grupo Alimento | Frecuencia | Cantidad | | Porción Servida | Medida casera | |
| | | | P. BRUTO | P. NETO | | | |
| LECHE MATERNA O FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL DE INICIO | Leche materna | 4 tomas al día (8 am, 10:30 am, 1 pm, 3:30 pm) | Solo leche materna 4 tomas de 5 onza | | 5 onza | 150 cc | 5 onza |
| | Fórmula infantil de inicio fortificada con hierro | | Solo Fórmula infantil de inicio fortificada con hierro 4 tomas: 2 de 5 onza (5 medidas ¹) y 2 de 6 onza (6 medidas ¹) | | 5 onza 6 onza | 150 cc 180 cc | 5 onza 6 onza |
| | Leche materna + Fórmula láctea infantil de inicio | | Leche materna + Fórmula infantil de inicio fortificada con hierro (mixta ²): 2 tomas de 5 onza (5 medidas ¹) de fórmula infantil de inicio fortificada con hierro y 2 tomas de 5 onza (LM) | | 5 onza | 150 cc | 5 onza |

¹: El gramaje de cada medida de la Fórmula infantil de inicio fortificada con hierro es de: 4,5 gr

²: Para el cálculo del análisis nutricional, cuando el suministro de leche es mixto, se utilizó el aporte de 2 tomas de leche materna y 2 tomas de leche de fórmula láctea infantil de inicio. Se resalta que el aporte de leche materna siempre debe ser el más importante.

Nota 1: "La Leche Materna es el alimento óptimo para los niños y niñas en la primera etapa de su vida; se recomienda lactar de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño o niña y prolongar la lactancia con alimentación complementaria adecuada hasta los 2 años de edad o más. No obstante, en casos muy particulares del recién nacido y de la madre, se podría evaluar y justificar el suministro de fórmula infantil o sucedáneo de la Leche Materna. La fórmula infantil se considera una opción para la alimentación de los niños que no tienen acceso a la Leche Materna" (Adaptado de: Minuta patrón ICBF, 2014)

Nota 2: La cantidad de leche a suministrar en niños y niñas menores de 6 meses está relacionada con el peso del bebé, teniendo un máximo de 1 onza por kg de peso por toma. Ejemplo: Un bebé que pesa 3 kg. 1onz por 3 kg=3 onza por toma (90 cc)

Nota 3: El aporte nutricional de la leche materna fue tomado de: Agriculture, U. S. D. o. Food Composition Databases Show Foods: Milk, human, mature, fluid. Retrieved from <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/96?man=&facet=&count=&max=&qlookup=&offset=&sort=&format=Abridged&reportfmt=other&rptfrm=&ndbno=&nutrient1=&nutrient2=&nutrient3=&subset=&totalCount=&measureby=&Qv=5.4&Q300=18&Q301=1&Qv=54&Q300=18&Q301=1>

Nota 4: En el presente documento se plantea la cantidad mínima de leche (materna y/o fórmula infantil de inicio fortificada con hierro) a suministrar a los niños y niñas durante la prestación del servicio, el jardín infantil podrá ofrecer tomas adicionales según las necesidades del niño o niña.